

BOUGER

À BORDEAUX

Le Mag

ÇA BOUILLONNE

THÉÂTRE : RENCONTRE
AVEC XAVIER VITON

ÇA BOOST

LÀ FOLIE ESCAPE GAME
ET VIRTUEL

ÇA PULSE

BIÈRE ... ÇA BRASSE À BORDEAUX

REIN

L'AVENIR DU
DIVERTISSEMENT
SE CONSTRUIT À
BORDEAUX



05 57 34 25 20
17 Rue Père Louis de Jabrun
Centre commercial St-Christoly,
33000 Bordeaux



EDITO

Parce que créer une communauté Facebook de près de 100 000 personnes comme Bouger à Bordeaux était un pari fou, nous avons voulu aller encore plus loin pour l'ensemble de nos lecteurs.

Au-delà du fait de vous informer quotidiennement et numériquement sur les actualités et les nouveautés en Gironde, la création d'un magazine trimestriel gratuit apparaissait comme une évidence pour être encore plus près de tous les bordelais.

Ainsi, vous découvrirez à travers nos éditions la vie dans les différents quartiers de la ville, les événements culturels, sportifs, musicaux et autres endroits tendances à découvrir. Un espace bon plans et réductions aura aussi toute sa place pour vous mettre de bénéficier de réductions chez nos partenaires.

Tout un programme pour un premier numéro et de grands espoirs pour le magazine des bordelais fait par des bordelais.

BONNE LECTURE
À TOUS.

L'équipe de Bouger à Bordeaux

Revue éditée par le groupe **optilia**® - 16, 18 rue de l'Hermitage
33520 Bruges - 05 56 51 92 62 - bougerabordeaux@groupe-optilia.fr
♦ Directeurs publication : David Raully et Yann Pinoges
♦ Responsable de la rédaction et du développement commercial : Nathalie Corrotte
♦ Rédactrice : Hélène Prost
♦ Crédit photos : Agence APC Viaud - www.apc-viaud.com // Nos partenaires : Code Case Bordeaux, SENSAS, La Cervoiserie, Reiv, Hydrophobie, Chez le brasseur // Echappe-toi, ArachPictures : Najim Chaoui // @Leylie_photographie - Julie Sansoni.
Graphisme : le Lapin Rouge Communication ♦ Impression : Korus
Retrouvez nous sur Facebook, Instagram

La reproduction même partielle de tous les articles, illustrations et photographies publiés dans BOUGER À BORDEAUX le MAG, est interdite. La rédaction n'est pas responsable des textes et photos qui lui sont communiqués. Tous les prix figurant dans ce magazine sont à titre indicatif, et n'engagent en aucun cas notre responsabilité. Exemple gratuit, ne peut être vendu.

Créatif photo - Agence APC Viaud



Pensez à suivre
sur les réseaux !



@bougerabordeaux

SOMMAIRE



ÇA BOUILLONNEP.4

THÉÂTRES ET CAFÉS THÉÂTRES À BORDEAUX, ON SE POILE....

- Xavier Viton, réouverture du Molière à Bordeaux
- Le Festival « Les Fous Rire de Bordeaux »
- Les Théâtres

CINÉMAS, LE 7ÈME ART

ÇA SWING A BORDEAUX..... P.13

SALLES DE SPECTACLE - CASINO BARRIÈRE

LIEUX QUI BOUGENT À BORDEAUX

ÇA BOOSTE A BORDEAUX..... P.14

SPÉCIAL ESCAPE GAME ET VIRTUELS

- **Escape Game Virtuel**
REIV, un des plus grand de France (interview)
- **Escape Game Classique**
Echappe-toi, le 2ème escape game à s'être installé à Bordeaux
Code Case Bordeaux, le petit nouveau sur Bordeaux

LOISIRS

- **SENSAS**, à mi-chemin entre l'escape game et Fort Boyard
- **Van Away**, le road trip aventure

ÇA TITILLE LES PAPILLES..... P.28

Restaurants

Lieux Insolites

Le BABA Miam : Maison APHATIE

ÇA BUZZE..... P.33

L'appli du mois : EASY PARK

ÇA PULSE A BORDEAUX..... P.34

SPÉCIAL BIÈRE

- **Chez le Brasseur**, un concept décalé autour de la bière
- **Les bars à mousse et brasseurs bordelais**
Hydrophobie, le Brew pub urbain
La Cervoiserie, un bar - cave à découvrir

ÇA DETEND P.40

Nelly Anquetil / Unlee / Addict

L'AGENDA PRINTANIER..... P.45

CA COUPONNING..... P.49



XAVIER VITON

LE DIRECTEUR DES THÉÂTRES MOLIERE,
TRIANON ET VICTOIRE
UN ARTISTE REMARQUABLE

Rappelez-nous votre parcours ?

Déjà enfant, ma vocation me taraudait. J'ai suivi le Conservatoire de Bordeaux en chant lyrique. J'ai été baryton à l'Opéra pendant 15 ans. J'ai créé ma Compagnie, qui m'a fait prendre conscience que je ne souhaitais plus être qu'interprète et exécutant. J'aspirais à la créativité de la mise en scène et à la liberté du manager. J'ai ouvert le café-théâtre des Beaux-Arts en 2006. Le concept était d'assister au spectacle, tout en dinant. Ensuite, j'ai acheté un lieu à l'abandon, que j'ai transformé en Théâtre de la Victoire, en 2010. Après 13 ans à la direction du café-théâtre des Beaux-Arts, je l'ai vendu pour le Théâtre Molière. Le Théâtre Molière, mon dernier coup de cœur, a réouvert l'année dernière. Avec Nicolas Delas, nous l'avons restauré et créé un bistrot casse-croûte, en conservant la fresque d'époque au-dessus du bar. La salle se trouve à l'étage, dans une ambiance feutrée, style cinéma. Deux salons de réception, décorés par Nicolas accueillent tous types d'événements.

Comment arriver à cumuler les missions de directeur, auteur, metteur en scène et comédien ?

Je ne suis pas le seul à le faire. Chaque « casquette » requiert un savoir-être et faire, particuliers. Le comédien s'occupe surtout de lui. L'auteur travaille en amont, il doit lâcher prise sur sa création. Manager et mettre en scène se révèlent plus délicats.

Si vous deviez citer un seul bar à Bordeaux ?

Le salon de thé, le Palais des Saveurs.

Un seul restaurant à Bordeaux ?

Le Chapon Fin, un lieu historique magnifique, qui a été le 1er restaurant étoilé de province. J'aime particulièrement sa formule déjeuner.

Votre Muse ?

Feydeau. J'ai développé sa pièce « Monsieur Nounou ». Le meilleur compliment que j'ai reçu, est l'impression d'un lecteur que l'intégralité du texte semblait provenir de Feydeau... Labiche aussi, ses pièces chantées.

Votre leitmotiv ?

La bienveillance et entreprendre, que je partage avec toute mon équipe, sans laquelle rien ne se ferait.

QUELQUES CHIFFRES

Les Théâtres Molière, Trianon et
Victoire, totalisent
500 ouvertures de rideau,
pour 100 000 spectateurs par an.



05 56 20 13 20 / www.bordeauxtheatres.com

Théâtre Trianon - 6 rue Franklin

Théâtre Victoire - 18 rue des Augustins

Théâtre Molière - 33 rue du Temple

LES THEATRES



LES THÉÂTRES

Théâtre Trianon

6 rue Franklin
theatretrianon.com

Théâtre Le Victoire

18 rue des Augustins
theatretrianon.com

Théâtre Le Molière

33 rue du Temple
theatretrianon.com

Théâtre du Casino

rue Cardinal
Richaud Bx Lac
casinosbarriere.com

Grand Théâtre

Place de la Comédie
opera-bordeaux.com

Théâtre des Salinières

4 rue Buhan
theatre-des-salinieres.com

TNBA

3 place Pierre Renaudel
tnba.org

Théâtre Fémina

10 rue Grassi
theatrefemina.fr

Théâtre L'Inox

11 rue Ferdinand
Philippart
onyxtheatre.free.fr

Théâtre Du Pont Tournant

13 rue Charlevoix de
Villiers
theatreponttournant.com

Le Petit Théâtre

10 rue Faubourg des
Arts
Le Petit Théâtre

THEATRES ET CAFES THEATRES A BORDEAUX, ON SE POILE !

Implantés sur tout Bordeaux et sa Métropole, les théâtres couvrent autant le répertoire classique que les créations contemporaines, tout public. Dans le cœur des bordelais, depuis 4 ans, l'Humour bat son plein. En haut de l'affiche, stand up et matches d'improvisation. Une chance aussi pour les humoristes en herbe de tout âge, de conquérir leur public sur des scènes ouvertes qui se multiplient.

Théâtre La Pergola

rue Fernand Cazères
compagniepresence.fr

La Boite à Jouer

50 rue Lombard
laboiteajouer.com

Théâtre La Lucarne

3 rue Beyssac
theatre-la-lucarne.com

Le Glob

69 rue Joséphine
globtheatre.net

FESTIVAL D'HUMOUR WONDER PIPELETTES

Les soirées Humour des nanas qui n'ont pas leur langue dans leur poche

Plateau d'humour présentant une brochette d'humoristes, de comédiennes, et d'autres artistes de la scène, pleines d'humour ! Une des soirées du **Festival Wonder Pipelettes** aura lieu à l'Inox, le 24 mars 2020.



LES CAFÉS THÉÂTRES

Café-Théâtre des Chartrons

170 cours du Médoc Galerie Taty ♦
cafetheatre-chartrons.fr

Drôle de Scène

39 rue Paul Verlaine ♦ drole-de-scene.fr
Les One Man Gavé stylé les jeudis à 20H30
Cédric Bonneau a ouvert la 1ère Ecole du One Man en septembre dernier. 2H30 par semaine pour « découvrir le clown qui est en soi », sur la scène du Théâtre.

Café-Théâtre Improvidence

19 rue des Augustins ♦ improvidence.fr

Théâtre des Beaux-Arts

2 rue des Beaux Arts ♦ theatre-beauxarts.fr

La Nouvelle Comédie Gallien

20 rue Rolland ♦ nouvellecomediegallien.fr

Le Chat Qui Pêche

50 cours de la Marne
Le Chat qui pêche,
les vendredis à 20H30

La Tencha

22 quai de la Monnaie
La Tencha,
le 3ème mercredi du mois



Credit photo du Molière - Guillaume Touraine

BORDEAUX METROPOLE

ATN

118 avenue Alexis Capelle - Bègles ♦
atelierterresneuves.fr
Les One Man La Tortue Béglaise le 2ème dimanche du mois

Théâtre en Miettes

2 rue Prêche - Bègles ♦ theatreenmiettes.fr

ZOOM SUR...

LE FESTIVAL LES FOUS RIRES DE BORDEAUX !

Une merveilleuse initiative de Michel Goudard, qui nous fait voir la vie en rose, à l'occasion de sa 4ème édition !

Epaulé par Fanny de La Croix, Directrice Artistique et Programmatrice, ils métamorphosent Bordeaux en Capitale du Rire, le temps d'une semaine.

Du 14 au 21 mars, le Festival s'empare de 10 salles, sans compter la création de son Village à l'Espace Saint Rémi.

Une cascade de têtes d'affiche, dont Kheiron, Booder, Yves Cusset, Fanny Ruwet, Christophe Alévêque... et de talents pêcheus en devenir. Stand Up, Carte Blanche - 2 heures de pure délire d'un humoriste et ses acolytes - Improvisation, Les sélectionnés pour le Tremplin Humour, mentalisme, **40 spectacles s'enchaînent à un rythme trépidant**, pour votre bonheur hilare. Des moments hors du temps, d'une variété époustouflante, à attraper sans modération.

Une 1ère, L'UGC suit le « Funny Mood » le 17 mars, avec son Grand Redoublement. 3 artistes improvisent en live le doublage des grands classiques. Attention, vous ne les verrez plus jamais du même oeil.

Le rire se partage aussi en milieu hospitalier et carcéral, via l'association « La Boîte de Ouf ! », créée en parallèle pour le Festival éponyme. Son ambition, développer une dimension urbaine et sociale autour de l'Humour, dont les vertus demeurent infinies. Spectacles de rue, Yoga du rire, fanfare, lectures musicales, Karaoké, Scènes Ouvertes, conférences, ateliers de professionnalisation déambulent dans la ville et rayonnent dans de nombreux lieux : le Centre Pénitentiaire de Gradignan, le Club des Girondins, le CHU de Pellegrin, le Centre Abadie, ...

Dépêchez-vous de prendre vos places, certaines salles étant déjà complètes depuis début janvier ...

Box Office

24 Galerie Bordelaise 33000 Bordeaux
05 56 48 26 26 – Box.fr
www.lesfousriresdebordeaux.fr

POUR LE FESTIVAL DES FOUS-RIRES, ECLATEZ-VOUS !

Au Théâtre Molière, Théâtre Trianon, Théâtre Victoire, Café-Théâtre-Chartrons, Casino Barrière, Théâtre Femina, La Nouvelle Comédie Gallien, Salle des Fêtes du Gd Parc, Cinéma CGR et l'Espace St Rémi ouvert à tous !

ALHAMBRA PRODUCTIONS
PRÉSENTE

LES FOUS RIRES DE BORDEAUX!

4ÈME ÉDITION



FESTIVAL D'HUMOUR

KHEIRON • ALBAN IVANOV • FABIEN OLICARD

AIRNADETTE • JULIE FERRIER

ROMAN FRAYSSINET • KYAN KHOJANDI

MONSIEUR FRAIZE • BAPTISTE LECAPLAIN ...

LESFOUSRIRESDEBORDEAUX.FR



BOX.FR / 05 56 48 26 26

BOX OFFICE - 24, GALERIE BORDELAISE - BORDEAUX

CINEMAS

Intra-muros, situés non loin du Triangle d'Or, Bordeaux compte 3 cinémas de groupe dans la Métropole, et une salle indépendante d'Art et d'essai.

A deux pas du cours de l'Intendance, Le **CGR** « Le Français » est empreint d'Histoire. En 1910, l'ancienne Maison Gobineau, une brasserie, projetait des séances de cinéma, de la photographie animée. Ce magnifique hôtel particulier aux façades classées, avec ses colonnes de Dufart, devient un CGR en 1991. Dans sa salle principale, on retrouve au plafond une fresque d'époque, au-dessus du lustre.

L'**UGC** à mi-chemin entre Gambetta et Mériadeck.

Edifiée au VI^{ème} siècle et reconvertie en arsenal à la Révolution, l'ancienne église Saint-Siméon est transformée en cinéma d'Art et d'essai, en 1999. Place Camille Jullian, à côté de la rue Sainte-Catherine, le cinéma **Utopia** dispose également de lieux de vie (un bar et un bistrot).

Un multiplexe **UGC**, en chantier jusqu'à la fin de l'année 2020 voir début 2021, sur les Bassins à Flots, va doubler l'offre des salles de cinéma.

La métropole, elle, totalise 12 cinémas.

LE PRINTEMPS DU CINEMA

AURA LIEU DU DIMANCHE 29 MARS AU MARDI 31 MARS, DANS TOUS LES CINEMAS PARTENAIRES.

AUTOUR DE BORDEAUX :
CGR Villenave d'Ornon
UGC Talence



MEGARAMA
BORDEAUX BASTIDE

WWW.MEGARAMA.FR
7 quai des Queyries
33100 Bordeaux
Ligne Tram A, arrêt Stalingrad

[f](#) [i](#) [t](#)

17 SALLES, PROJECTION NUMÉRIQUE 3D*
SON NUMÉRIQUE 7.1**
GRANDE SALLE HORIZON LASER 4K**
PARKING GRATUIT +500 PLACES
CINÉMA ENTIÈREMENT ACCESSIBLE AUX PMR
BORNES D'ACHAT RAPIDE

NOUVEAUX FAUTEUILS DANS LES SALLES :

ENCORE PLUS DE CONFORT ET D'ESPACE POUR VOS JAMBES



* dans les salles équipées / ** sur certains films



AVEZ-VOUS LA CARTE ?

2,90€ La carte et ses avantages



www.cgrcinemas.fr



vous offrent 1H de stationnement ou nouveau parking Clémenceau à 100m de votre cinéma - Cours Georges Clemenceau

sur présentation du ticket de cinéma + ticket de parking ou compliqué. Confirmez via votre cinéma CGR afin de valider l'heure offerte.

*Offre valable uniquement pour l'achat d'une place de cinéma, le jour de la séance.



Cinéma CGR Bordeaux le Français
92, rue Montesquieu
33000 Bordeaux
Ouvert 7j/7 de 10h15 à 22h45

PLAN D'ACCÈS

DÉCOUVREZ UN LIEU UNIQUE À 15 MINUTES DU CENTRE VILLE



**MACHINES
À SOUS**



**JEUX DE TABLE
& POKER ROOM**



**BARS,
RESTAURANT
& THÉÂTRE**



**TRAMWAY LIGNE
ARRÊT PALAIS
DES CONGRÈS**

N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité pour accéder aux salles des jeux

CSWING A BORDEAUX

Arkéa Arena - 48-50 avenue Jean Alfonséa - Floirac ♦ arkearena.com

Casino Barrière - Rue Cardinal Richaud - Bordeaux Lac ♦ casino-bordeaux.com

L'Auditorium - 8-13 cours Georges Clémenceau ♦ opera-bordeaux.com

Matmut Atlantique (42 000 places) - Cours Jules Ladoumegue ♦ matmut-atlantique.com

La Manufacture Atlantique - 226 Boulevard Albert 1er ♦ lamanufacture-cdcn.org

Rock School Barbey - 18 cours Barbey ♦ rockschool-barbey.com

Salle Ermitage-Compostelle le Bouscat - 10 rue Bertrand Hauret ♦ bouscat.fr

Carré-Colonnes - Place de la République - Saint Médard en Jalles ♦ carrecolonnes.fr

Le Rocher de Palmer - 1 avenue Aristide Briand - Cenon ♦ lerocherdepalmer.fr

L'Entrepôt - 13 rue Georges Clémenceau - Le Haillan ♦ lentrepotehaillan.com

Krakatoa - 3 avenue Victor Hugo à Mérignac ♦ krakatoa.org

Le 29 mars, I want you : Le Festival de la Jeune Création - krakatoa.org

Le Pin Galant - 34 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - Mérignac ♦ lepingalant.com

Festival des Arts Moqueurs,
Du 13 au 16 mai,
« Le 1er qui rira aura une... »

SALLES DE SPECTACLE

La salle Arena est la salle la plus fréquentée de France après Paris OUI !! Une moyenne de 5 500 spectateurs à chaque spectacle, pour une salle de 11 300 places.



LES LIEUX QUI BOUGENT A BORDEAUX

Bam Karaoke Box - 36 rue Cornac ♦ bam-karaokebox.com
Concept unique de Salons Karaoke avec un bar à cocktails

Le Café Pop Live - 21 Passage Moreau ♦ cafepop.fr
2 WE/mois, chanteurs live et mix 80/90ies pour vous déhancher sans modération.

La grande Poste - 7 rue du Palais Gallien ♦ lagrandeposte.com
Sa vocation, mélanger les genres, s'illustre par des échoppes éphémères, une scène de spectacles variés et son restaurant-bar.

I Boat - Bassin à Flot N°1, face au Hangar G5 ♦ ibooat.eu
Clubbing, restaurant et espace artistique, sur les flots de la Garonne.

B

BARRIÈRE

CASINO BARRIÈRE BORDEAUX

RUE DU CARDINAL RICHAUD • 33300 BORDEAUX LAC • PARKING 500 PLACES • SORTIE 4 DE LA ROCADE
À 15 MINUTES DU CENTRE-VILLE EN TRAMWAY - LIGNE C ARRÊT « PALAIS DES CONGRÈS »

T. 05 56 69 49 00 • WWW.CASINO-BORDEAUX.COM

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13

SPECIAL ESCAPE GAME

Prêts pour l'Aventure ? En équipe, Jouez les agents secrets, les Super Héros !

Les qualités requises : la concentration, l'intuition et le goût du défi...

L'Escape Game, dit classique, arrive en 2015 à Bordeaux. Après une période relativement stable pendant 3 ans, il se développe à Vitesse V dans toute la Métropole, proposant aujourd'hui un large panel de mises en scène. Suit l'Escape Game Virtuel, en cours de maturation, élaborant des univers hyper sophistiqués avec une tenue spéciale « combattants ». Ils sont peu, mais fabuleux. **Virtual Room** est la 1ère salle de réalité virtuelle collaborative à s'installer à Bordeaux en mars 2018. Avec ses 200m2, elle se révèle être la plus grande salle de France. Fin 2019, **REIV**, « Le Choix d'un autre monde » prend d'assaut le cœur de Bordeaux, sur 800 m2.

ESCAPE GAME VIRTUEL

REIV - reiv.eu ♦ Arcades, escape game et laser game en réalité virtuelle pour tous

Virtual Room - bordeaux.virtual-room.com ♦ Une galerie d'univers totalement immersifs, vous explorez la lune, un zoo préhistorique, ...

Vortex - vortex-experience.com ♦ expérience HighTech en déplacement autonome libre

Virtual Incorporation - virtualinc.fr ♦ 1ère salle à ouvrir à Bordeaux. Jouez les archéologues dans les pyramides, via Assassin's Creed

REIV

Réelle Expérience d'Immersion Virtuelle

Comment est née cette idée ?

En Mai 2019, j'ai eu l'occasion de réaliser mon REIV : faire partager ma passion pour les jeux vidéo au plus grand nombre. La réalité Virtuelle a fait des avancées considérables permettant de s'immerger de façon totale dans un autre monde. Plus besoin de rêver pour évoluer dans le monde d'Alice au pays des merveilles.

Expliquez-nous votre concept

Il est très simple, faire découvrir et rendre accessible la réalité virtuelle à tous !

En plein centre de Bordeaux au - 1 du centre commercial de Saint Christoly, REIV propose la meilleure offre VR de Bordeaux tant par la qualité des prestations que par la diversité des jeux proposés.

Il y en a vraiment pour tous les goûts :

ARCADE (mini expériences virtuelles idéales pour de la découverte) Un panel de plus de vingt jeux à volonté à faire seul, entre amis ou en famille. Au programme, exploration des fonds sous-marins, sortie dans l'espace ou encore saut d'un immeuble de 80 étages ... A vous de choisir !

ESCAPE GAME en réalité Virtuelle :

Incarna : vous plongera dans son univers mystérieux et fantastique de 3 à 4 joueurs. Entre énigmes et aventure cela fait de lui un jeu très complet qui convient à tous les âges.

Eclipse expérience unique sur Bordeaux en 4D, dispose d'un sol technique vibrant ! Des capteurs de mouvement viennent compléter le casque haute résolution pour une immersion totale.

Le pitch ? Incarne la mission spatiale Eclipse II de 2 à 4 joueurs et tentez de porter secours à un vaisseau en détresse.

LASER GAME en Réalité Virtuelle : Vous serez déployés en mission de reconnaissance sur Mars avec notre laser game collaboratif **Legend Of Mars** mais les choses ne vont pas se passer comme prévues... De 3 à 6 joueurs en déplacement libre sur plus de 100m carré, établissez votre stratégie et partez à l'aventure.

Envie de vivre des expériences uniques et inédites ou découvrir de nouveaux univers jusque-là encore inconnus ? Foncez chez REIV !



Quels sont vos plus ?

Pour les inconditionnels du CLUEDO, venez tester notre Murder Party traditionnelle grandeur nature : Chez Reiv ou chez vous, aidez-nous à élucider le meurtre de Gustave.

Véritable enquête policière jusqu'à 12 personnes.

Envie simplement de détente notre Espace Café vous accueille : Canapés, plaid, boissons, console de rétro gaming, bibliothèque et jeux de société pour petits et grands enfants.

Espace de Coworking avec concept innovant : celui d'associer le travail au plaisir. Louez à l'heure, le temps d'un rendez-vous, à la demi-journée ou journée, incluant un temps de récréation en VR, rien que ça !

REIV Hors les murs ; nous proposons de vous faire découvrir la réalité virtuelle à domicile ou en entreprise via un Corner Nomade.

De 9 à 77 ans

la VR pour tous via nos Petit Prix :
Happy Hour en semaine de 10H et 16H

Possibilité de privatiser Anniversaire/
Séminaires/Team Building

Centre Saint Christoly
Place Pey-Berland - Reiv.eu
05 57 34 25 20

ÉCHAPPE-TOI

BORDEAUX

AVENTURE IMMERSIVE

ESCAPE GAME ?

CONÇU SPÉCIALEMENT
POUR LES FAMILLES

DES COMÉDIENS
PROFESSIONNELS EN TANT
QUE MAÎTRES DU JEU !

FORMULES ANNIVERSAIRES
PROPOSÉES



LA MALÉDICTION DE LA GROSSE CLOCHE



LE COMLOT BORDELAIS



LES DISPARUS DU CHÂTEAU TROMPETTE



5-9 ANS
LE TRÉSOR PERDU DE PIER PALABOUL



LE FANTÔME DU GRAND THÉÂTRE



LE BAR DES QUAIS - LA GRANDE ÉVASION



VALENTIN CALAMEL,

GERANT D'ÉCHAPPE-
TOI BORDEAUX

Quelle est l'histoire d'Échappe-Toi ?

Emmanuel de Gouvello a créé le concept Échappe-Toi. Il a ouvert le 1er Escape Game à Montréal en 2014, puis à Bordeaux en 2015.

Je gère ce centre, à 2 pas du parking Victor Hugo, qui propose 5 scénarios.

Par ailleurs, nous créons régulièrement des Hors-Série, des événements sur mesure, dans des lieux historiques, comme en 2019 durant le festival dans le village de St-Macaire, avec un jeu sur la thématique d'Harry Potter. Plus récemment, la Légende du Ciné-Express a transformé la gare Saint-Jean en Escape Game géant, durant 4 jours de folie.

En mars, nous avons créé le plus grand escape game au monde à Montréal, en investissant la ville souterraine sur 4 km.

Quel est votre concept ?

Dans une ambiance décontractée, nous proposons des jeux scénarisés dans 6 salles, pendant une

heure. La mission sera de résoudre des énigmes dans des salles aux thèmes inspirés du patrimoine culturel et historique de Bordeaux.

5 scénarios sont proposés aux joueurs. Ces derniers sont accueillis par un comédien qui les plonge dans une aventure immersive complète.

Après une heure de jeu maximum, c'est le moment du débriefing en salle. On échange, parle du ressenti sur chaque expérience. On va jusqu'à la solution finale en éliminant tout éventuel sentiment de frustration.

Notre objectif est que chacun ressorte heureux de cette aventure immersive.

Quels sont vos + ?

La présence bienveillante d'un comédien, déguisé dans le thème du jeu, qui chaque groupe. Il intervient si besoin pour conseiller, guider, amener sur une piste... sans dévoiler la solution évidemment. Aussi nous avons un scénario conçu spécialement pour les enfants de 5 à 9 ans.

D'ici cet été, nous allons lancer 2 nouvelles salles et 3 nouveaux scénarios.

De 5 à 77 ans

Tout enfant de moins de 15 ans
doit être accompagné d'un adulte.

ESCAPE GAME BORDELAIS

Echappe-toi ♦ bordeaux.echappetoi.com
5 scénarios sont basés sur l'histoire de Bordeaux

Escape Hunt ♦ escapehunt.com
Face à Jack l'Éventreur, à un casse ou dans le Port de la Lune

Casse-Tête Bordelais ♦ cassetetebordelais.fr
Épreuves et énigmes pour s'échapper

Prisoners Bordeaux ♦ prisoners.com
L'agence de voyage spatio-temporels vous catapulte vers diverses missions

Le Passage ♦ le-passage-escape.fr
Traversez le Passage pour atteindre de mystérieuses galeries...

Closed Escape Game ♦ closed-escapegame.com
100% Horreur

Escape Game John Doe ♦ bordeaux.john-doe.fr
Devenez agent secret au sein d'une prison, d'une Mine, d'un casino...

Escape Game How Many Doors ? ♦ howmanydoors.fr
Affrontez votre angoisse face à la légendaire Dame Blanche...

Escape Yourself ♦ escapeyourselfbordeaux.fr
Se libérer d'un Pharaon, d'un manoir d'Ernestine, de la cité Nautilus...

Clock Escape ♦ clockescape.com
S'évader d'un Temple Maudit, sauver le monde, ou trouver un trésor...

Goodlock Escape ♦ goodlock-escape.fr
Nos missions préférées, Les 7 péchés capitaux et Ticket Gagnant

Gaiactica - gaiactica.net ♦ *A Cap Sciences*
Apprentis-astronautes, voici une aventure immersive d'un nouveau genre pour tenter de sauver la Terre du dérèglement climatique. A bord d'un vaisseau spatial grandeur nature, vous aurez 60 minutes pour prendre le contrôle du système et prendre les meilleures décisions. Votre objectif : contenir le réchauffement climatique en deçà de + 2°C d'ici 2100



Crédit photo : Echappe-toi

ESCAPE GAME HORS BORDEAUX

Eventyr ♦ eventyr-game.fr
Reconstitution de l'univers Harry Potter. Un automate pilote jusqu'à 100 joueurs.

Virtuoz Escape ♦ virtuozescape.com
Acceptez la mission Spacelock, à bord d'un vaisseau, vous devez atteindre une planète...

The Hostel ♦ thehostel.fr
Testez la « Chambre 1408 », condamnée pour une tragédie, ou la « Chambre 237 »...

Team Break Bordeaux ♦ team-break.fr
Échappez-vous de Prison Break...

The Room Escape Games ♦ the.room.fr
Le must, la mission Cachots de la Citadelle de Blaye



**CODE CASE
BORDEAUX**

Faites de la ville
votre terrain de jeu !

LE CRÂNE DE GOYA

En 1888, lors de l'exhumation de Francisco de Goya, mort et enterré à Bordeaux, on s'aperçoit que le crâne du peintre espagnol a disparu ... Code Case Bordeaux rouvre l'enquête, à vous de la résoudre !



PERCEZ LES MYSTÈRES BORDELAIS

EN ÉQUIPE DE 2 À 4 JOUEURS
À PARTIR DE 12 ANS
RÉSERVATION EN LIGNE

(+33) 07 66 11 71 72
www.codecasebordeaux.com
contact@codecasebordeaux.com

ADELINE POUPLARD ET ELISE PLION,

2 COPINES FANS D'HISTOIRE
ET DE JEUX

Adeline a été guide-conférencière pendant des années, Elise animatrice en France et à l'étranger (Espagne, Thaïlande, Australie) Mais c'est l'histoire de Bordeaux qui les a inspirées !

Comment est né Code Case ?

Curieuses et passionnées de jeux et d'escape games, nous nous sommes lancées un vrai défi : celui d'allier l'histoire et le jeu en créant un premier scénario centré sur Goya et son crâne mystérieusement disparu ! En effet, le dernier voyage de Goya à Bordeaux est peu connu et pourtant une statue de lui trône au cœur de la ville. L'idée a fait tilt, nous avons décidé de nous consacrer entièrement à la réalisation de notre

projet (depuis mai 2019) et avons entamé les recherches historiques, la création du scénario et la fabrication du matériel.

Quelles sont les règles du jeu de Code Case ?

Mélange de jeu de piste et d'escape game, notre intrigue, « Le Crâne de Goya », se joue dans le quartier du Triangle d'Or, sur un parcours d'un peu moins d'un kilomètre. Un maître du jeu confie une valise verrouillée, renfermant l'affaire Goya. Le squelette du grand peintre espagnol Francisco de Goya, a réellement été dépouillé de son crâne. Mort et enterré en 1828 à Bordeaux, la découverte a été constatée, des décennies plus tard. Munis de la vieille valise et sous la surveillance secrète du maître du jeu, vous devrez trouver les clés, ouvrir les cadenas, activer les mécanismes... afin de résoudre cette intrigue.

Pourquoi, comment ? A vous de jouer !

Avez-vous des projets ?

Nous sommes en train de créer d'autres scénarios, toujours tirés de l'histoire de Bordeaux, avec des personnages et des époques fascinants. Nous allons concevoir des jeux personnalisables, pour tous publics, particuliers, entreprises, associations, collectifs et festivals. Le jeu sera bientôt disponible en anglais et espagnol.



Codecasebordeaux.com
contact@codecasebordeaux.com
07 66 11 71 72
A partir de 12 ans - De 2 à 4 joueurs

LORY ET CLAIRE, 2 AMIES D'ENFANCE, CONCOCTENT UN NOUVEAU JEU CITOYEN

Comment avez-vous eu cette idée avant-gardiste ?

Après un chemin de vie totalement différent, de retour à Bordeaux, on a eu la même envie de changer de vie, de faire quelque chose qui nous plaisait.

Nous nous sommes lancées dans le monde du loisir car nous sommes mamans et nous avons eu envie de faire découvrir le monde de l'escape game à nos jeunes enfants. C'est après plusieurs recherches que nous avons trouvé le concept SENSAS.

Passionnées d'escape game, nous avons investigué dans tous les sens pendant 2 ans et découvert la franchise de SENSAS. Coup de cœur immédiat, on essaie, c'est exactement ce que l'on cherche.

Nous avons vécu un vrai parcours du combattant... 2 ans de recherches, de doutes, 6 mois de travaux... Heureusement Claire, ancienne compagne du devoir, nous a bien fait avancer. Nous avons tout réalisé nous-mêmes, avec l'aide de nos familles et amis.

Nous avons enfin pu ouvrir il y a 4 mois.

10 rue Pourmann
06 35 62 46 28
bordeaux.SENSAS.top
Accueil équipé pour tout public
Prévoir 2 H
Organisation anniversaire,
apéritif et team building
Groupe de 4 à 15 joueurs,
30 joueurs au total maximum



UN PARCOURS SENSORIEL
INEDIT, A MI-ACHEMIN
ENTRE UN ESCAPE GAME
ET FORT BOYARD

Quel est le concept de SENSAS ?

Le concept de SENSAS est un parcours sensoriel hors du commun, à partir de 7 ans, à mi-chemin entre un escape game et Fort Boyard...qui consiste à relever des défis insolites à 80% dans l'obscurité.

En effet le jeu s'articule autour de défis basés sur les 5 sens, réalisés sous forme de jeux dans des ateliers surprenants, pour la plupart plongés dans l'obscurité. Les joueurs devront se dépasser, faire appel à tous leurs sens, en s'initiant aux méthodes de communication des personnes en déficience.

Il ne s'agit pas d'un parcours didactique, mais purement ludique et sensoriel.

En revanche, les amulettes récoltées par chaque joueur, seront reversées à une association locale en fin année, sous forme de don. Nous choisissons une association par an (1 amulette = 0,10€).

Plus qu'un concept, SENSAS est une démarche citoyenne pour faire évoluer le regard des personnes valides sur le Handicap. Notre triple objectif est de divertir, sensibiliser et agir, tout en récoltant des fonds en faveur d'associations qui œuvrent pour le Handicap.

LES LOISIRS,

A L'APPEL DU PRINTEMPS

On a envie de flâner, direction les quais, pas de risque de rester planté. Pique-nique au Jardin des Lumières. Marché le dimanche avec une exquisite dégustation d'huitres sur un ballon de blanc. Plus de 10 restaurants en terrasse pour un repas ou un verre. Une pause shopping au quai des Marques, pour se faire plaisir à prix doux.

Les plus courageux chaussent leurs baskets pour une marche rapide. Départ Hangar 14, via le Pont Chaban Delmas, quai de Queyries à droite avec le Parc aux angéliques, et retour par le Pont de Pierre.

Tuk Tuk, petits trains touristiques, trottinettes, scooters... les concepts électriques, nouvelle génération, envahissent la ville. Un bon moyen pour découvrir Bordeaux en toute sérénité.

Quelques idées décalées...

Si on se mettait au surf ?

Sensations fortes de glisse sur la vague artificielle du Wave Surf Café, pour s'entraîner avant d'affronter les vagues de l'Océan.

On a envie de se vider la tête, de se surpasser.

Direction les salles d'escalade dotées d'équipes très sympas comme : Arkose, le Block'Out, les salles Climb Up à Mérignac, Eysines et Villenave d'Ornon, Vertige US à Talence.

Et pourquoi pas le trampoline pour le fun ?

A Jump Arena à Bègles, Let's Jump Trampoline Park à Bordeaux Lac et à Mérignac.

Et pour ceux qui ne veulent pas finir devant le Juge, au Fury Room, on démolit tout. Ecrans, meubles, vaisselle,... en morceaux, et en plus c'est la règle du jeu !

On peut aussi se défouler au Playground, le 1er centre de baseball régional à Pessac. Armé de sa batte de baseball, le joueur frappe les balles lancées par une machine.



Créat photo - Agence APC Vaud



VAN-AWAY, SPÉCIALISTE DES VACANCES ITINÉRANTES & SÉJOURS NOMADES

Envie de **nouveauté**, d'originalité, de **grands espaces**, de **liberté** ?
Partez à l'aventure le temps d'un week-end, d'une semaine, ou plus.
En bord de mer, à la montagne, à l'étranger : **offrez-vous la liberté** à deux, en famille ou entre amis... et faites votre propre trace !

CONTACT ET RÉSERVATION :

VAN-AWAY BORDEAUX

06 15 68 61 43

bordeaux@van-away.com

296 AV. PASTEUR | 33185 LE HAILLAN

SUIVEZ-NOUS SUR :



WWW.FACEBOOK.COM/
VANAWAY



FLASHEZ POUR VOIR
LE SITE INTERNET



VAN-AWAY au cœur de l'Hippie Mood

Le Hippy Mood renaît il y a une dizaine d'années, avec une technologie adaptée. Il conquiert de plus en plus d'adeptes, auprès de tous les CSP.

Un désir farouche de liberté, de grands espaces animent ces nombreux nomades. Ils bénéficient du confort et du luxe de dormir en pleine Nature.

Economie de temps pour booker une location et d'argent, avec un point de départ fixe, mais une destination qui évolue au fil des rencontres.

MARION EST LA RESPONSABLE DE L'AGENCE VAN-AWAY BORDEAUX, DEPUIS 4 ANS

Racontez-nous votre parcours

Je suis arrivée chez Van Away par passion du van et des voyages. Mes compétences professionnelles dans l'informatique et la gestion de projet m'ont permises de me lancer dans cette activité indépendante.

Depuis 8 mois, Aurélie a intégré l'agence qui ne cesse de grandir.

Nous gérons cette année une flotte d'une quinzaine de véhicules.

Quel est votre concept ?

Offrez-vous la liberté en toute saison !

Décrivez-nous vos vans

Nous proposons des gammes de loisirs tout équipés, de 2 à 5 personnes, entre van et fourgon aménagé.

Nos vans passent partout. Ils font à la fois office de maison, restaurant et voiture.

Des conseils de destination ?

Pour découvrir les vignobles bordelais, le bassin d'Arcachon, la dune du Pilat, la Dordogne, le

Pays basque, ce mode de vie est top.

Pour les aventuriers, partez à la découverte de l'Espagne, du Portugal en passant par le désert des Bardenas, la Sierra de Guara, l'Andalousie, l'Algarve.

Nos amis surfers pourront séjourner au pied de leurs plus beaux spots de Gironde, Landes et Pays Basque. Nous disposons de vans aménagés pour ranger les planches. Ils peuvent glisser leurs surfs dans le mythique van California.

Quels sont les liens avec vos clients ?

Nous partageons avec nos clients notre passion via nos voyages et expériences en van aménagés.

Nous leurs fournissons des idées de Road Trip en France et en Europe. Nous les accompagnons dans la planification de leur séjour, par des lieux à découvrir, des endroits où dormir.

Notre force est la satisfaction et le sourire de nos clients à chaque retour d'expérience.



La Foire en vaut la chandelle.

DU 16 AU 24 MAI 2020

PARC DES EXPOSITIONS

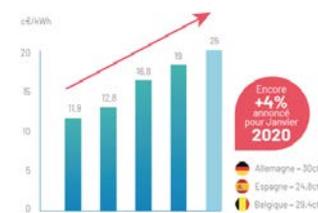
BORDEAUX | tram



foiredebordeaux.com



L'électricité ne cesse d'augmenter en France



source : Les prix indiqués sont issus de la base de données d'Eurostat. L'analyse des prix de l'électricité pour les ménages repose sur les prix pour la tranche de consommation médiane normalisée des ménages ayant une consommation d'électricité annuelle comprise entre 2 kWh et 6,000 kWh.

QUID DU SOLAIRE ?

Le soleil fournit en 1 heure l'énergie que l'humanité consomme en 1 année !
L'énergie solaire est une source infinie.

En cas de besoin de complément réseau, vous serez alimentés par une source 100% ENR.

En vous équipant du système solaire, vous réalisez d'importantes économies.

L'innovation est en progression perpétuelle. Nous choisissons la solution la mieux adaptée à tous niveaux, l'ajustement automatique de votre consommation par des algorithmes exclusifs, la technologie bi-verre, le coffret électrique connecté fabriqué en France, un Modem et Carte Sim intégré.

Nous disposons d'un logiciel de simulation énergétique, pour expliquer au consommateur les résultats concrets de son équipement en énergie solaire.

NOTRE DEFI :

LE RENDRE ACCESSIBLE POUR CHAQUE FOYER POUR GUIDER CHACUN VERS L'INDEPENDANCE ENERGETIQUE

L'ELECTRICITE EN FRANCE NE CESSE D'AUGMENTER. ELLE A PRESQUE DOUBLE EN 20 ANS. LE GRAPHIQUE INDIQUE DES PRIX BASES SUR DES DONNEES EUROSTAT. L'ANALYSE SUIVANTE MONTRE L'EVOLUTION DES PRIX POUR LA TRANCHE DE CONSOMMATION NORMALISEE DES MENAGES AYANT UNE CONSOMMATION D'ELECTRICITE ANNUELLE COMPRISE ENTRE 2 500 ET 5 000KWH.





42 Route de la Fontenelle
à Montussan
05 56 81 38 66
groupelecarre.com



NICOLAS CARVALHO,

GERANT DE L' AGENCE DE MONTUSSAN DEPUIS 2 ANS
UN SPECIALISTE ENGAGE, EN FAVEUR DE L' ENVIRONNEMENT

Expliquez-nous votre engagement responsable ?

Après plus de 15 ans dans le métier de l'habitat au sein du **Groupe Le Carré**, j'ai fondé la société CNAH, « Centre Nouvelle Aquitaine de l'Habitat », il y a 2 ans.

Notre site de Montussan offre, sur 1500 m², tous les dispositifs indispensables à la rénovation de l'habitat.

Aujourd'hui, nous sommes 40 collaborateurs et techniciens. Nous couvrons la Gironde, la Dordogne et le Lot et Garonne.

Notre valeur essentielle est : pour être heureux, l'homme doit vivre dans un environnement sain, confortable et sécurisé, dans le respect de la nature et des générations futures.

Notre rôle de conseil en amont est décisif.

Nous évaluons les besoins de nos clients, puis nous nous appliquons à réaliser leurs rêves, tout en nouant une relation privilégiée. L'année suivant les travaux, nous reprenons contact pour contrôler nos systèmes, et ce pendant 10 ans. Nous fonctionnons principalement sur la base du bouche à oreille, et le parrainage, nous imposant une qualité et un travail irréprochables.

En deux ans, nous sommes fiers de pouvoir dire que nous avons + de 3 000 clients satisfaits.

Quels sont vos domaines de compétences ?

Nous faisons partie du **Groupe Le Carré** qui entretient, depuis 20 ans, les savoir-faire du passé et développe les technologies d'avenir.

Nous bénéficions d'une reconnaissance locale, agréée par des partenariats au label de qualité, QUALIBAT et RGE ainsi que le QUALI PV.

Nous visons la performance énergétique, au niveau de l'isolation, la ventilation, l'énergie renouvelable comme : le solaire, la photovoltaïque, le solaire thermique, l'entretien et la rénovation des charpentes et des toitures.

Nous sommes également spécialisés dans les problèmes d'humidité.

Nous accompagnons les particuliers, les collectivités et les entreprises, en élaborant sur mesure des devis descriptifs et sur mesure de leur projet.

Aujourd'hui, nous sommes le leader sur nos marchés et notre expertise est reconnue.

Le groupe est fidèle à des valeurs fédératrices et humanistes, véritable socle de toute construction solide.

Les 14 sociétés opérationnelles du groupe, poursuivent leur développement sur un marché, où la maîtrise d'œuvre demande toujours plus de qualifications et de connaissances.

Quelles sont les garanties pour vos clients ?

Nous possédons la qualification Qualibat, garante de l'environnement.

Nous sommes certifiés RGE et QUALI PV.

Nous appartenons à l'Association Française des Défenseurs des Consommateurs Européens.

Notre travail ne se réduit pas juste à 1 ou 2 contacts avec le client. Nous les accompagnons avant pour préparer les besoins, pendant pour contrôler la bonne réalisation des travaux, et après nous établissons des vérifications et un suivi durant la décennale.

QUELQUES CHIFFRES A SAVOIR :

- Un adulte respire **12 000** litres d'air/jour, et un enfant 2 fois plus.
- **40%** des logements mal ventilés sont contaminés par des moisissures
- Nous passons + de **80%** de notre temps à l'intérieur
- **30%** des gens nés après 1980, sont allergiques. C'est pourquoi, il est important de trouver des solutions pour optimiser la qualité de l'air intérieur. L'air intérieur doit être complètement renouvelé toutes les **3h**, une simple aération ne suffit donc pas.

C'est pourquoi la ventilation est la seule solution pour optimiser la qualité de l'air tout en assurant une meilleure santé et le bien être de toute la famille.

C' EST QUOI LA PERFORMANCE ENERGETIQUE ?

CONSOMMER MOINS, CONSOMMER MIEUX.

Le plus gros gisement d'économies d'énergie se trouve actuellement dans le parc immobilier existant.

En appliquant la réglementation thermique, nous pouvons réduire la consommation de votre habitation. Pour un niveau de confort supérieur, elle nécessitera 4 fois moins d'énergie, que la majorité des maisons du territoire français.

Contrairement aux idées reçues, une ventilation adaptée n'est pas un élément aggravant de la consommation d'énergie. Elle constitue même l'élément essentiel de la performance de la barrière isolante et profite au bien-être de ses occupants. En régulant le taux d'hygrométrie, en évacuant les polluants intérieurs, en protégeant la barrière isolante de l'apport d'humidité intérieure, la ventilation concourt à l'assainissement et à la protection du bâti.

Les nouvelles primes de 2020 nous font progresser dans le bon sens.

Au vu de la situation (démarchages abusifs, incompétences, qualifications inexistantes), nous ne pouvons que vous alerter sur les différents abus qu'il existe sur la réalisation de certaines prestations. **Pensez à vous renseigner, ne vous engagez pas à la légère.**

Avec « **La Prime Rénovation CEE** », les personnes désignées comme en « précarité » et « grande précarité », peuvent bénéficier d'une **rénovation à 1€** avec une **ventilation à double flux**, payée par la prime.

Avec « **La Prime Isolation** », les personnes désignées comme en « précarité » et « grande précarité », peuvent bénéficier d'une **isolation à 1€** pour les combles, le garage..., payée par la prime.

Cette prime s'adapte à votre situation, selon 4 critères : grande précarité – précarité – intermédiaire – aisé.

N'hésitez pas à nous demander à quelle prime vous auriez droit.



ÇA TITILLE LES PAPILLES

Etoilés, bistrots, cuisines du Monde, locavores, vegan,... Les tables de Bordeaux se bousculent dans les quartiers Saint Pierre, Saint Paul, Saint Michel, les Chartrons, les Quais,... Un éventail si alléchant, qu'il faut écouter son intuition en flânant et bien sûr l'équipe de BAB... ! Au gré de leur passion et des envies glanées dans l'air du temps, de nouveaux restaurateurs se lancent, toujours plus nombreux. Bordeaux détient le record dans l'Hexagone avec ses 2 000 restaurants. A la carte, d'innombrables saveurs dans l'assiette et les verres, des décors surprenants... Le paradis des gourmets et des esthètes !

Le vignoble bordelais participe fortement à sa gastronomie, avec ses 65 appellations.

Initié par le CIVB (Conseil Interprofessionnel du Vin de Bordeaux), le vignoble bordelais s'est engagé pour une transition écologique de taille. Une démarche collective, où vignerons et négociants ont associé leurs forces. Aujourd'hui, bien plus de la moitié du vignoble est certifié dans une démarche environnementale, avec l'objectif prochain de 100%. La nouvelle technologie tient une place de choix, avec ses drones qui permettent d'analyser l'ensoleillement et de cibler plus efficacement l'arrosage pour une plus grande durabilité. 2 labels de certification raisonnée : le label AB et le label Demeter.

A la maison, un seul conseil pour le Bordeaux, faite-le décanter plusieurs heures avant et ne le mettez jamais au frais.

A RESERVER !

DEGUSTATIONS AUPRES DE 100
VIGNERONS AU PRINTEMPS
DES VINS DE BLAYE,
DANS LA SUPERBE CITADELLE.

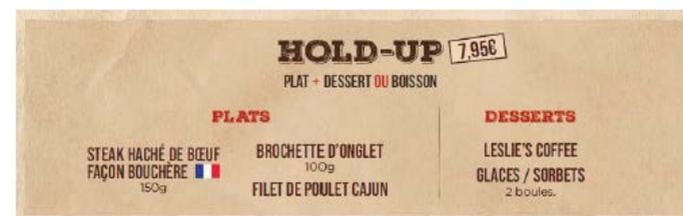
LES 18 & 19 AVRIL

VIN-BLAYE.COM



Crédit photo : Agence APC Viaud

BUFFALO GRILL®



NOS RESTAURANTS VOUS ACCUEILLENT

MÉRIGNAC 
Avenue du Président Kennedy
33700 Merignac

BORDEAUX LAC 
Rue Duguay Trouin
Centre Commercial Aliénor d'Aquitaine
33300 Bordeaux

LORMONT 
67 Rue Jean Itey
33310 Lormont

VILLENAVE
Rue P.Proudhon
Lotissement du Haut Madère Ouest
33140 Villenave-d'Ornon

BIGANOS
92 Rue Gustave Eiffel
33380 Biganos

SAINTE-EULALIE
Centre commercial L'Air du Temps
Lieu-dit Biscay
33560 Sainte-Eulalie

QUELQUES TABLES INSOLITES

Le Restaurant Dans le Noir

63 rue Lucien Faure ♦ danslenoir.com

Une 1ère olfactive et sensorielle à Bordeaux, au 5ème étage du Radisson. Afin de sensibiliser le grand public à la différence, au handicap, les guide-serveurs malvoyants vous accueillent dans l'obscurité, et vous placent à de grandes tables.

Restau Chut

91 rue Lecoq ♦ restochut.eatbu.com

Son slogan, « dites-le autrement », en réunissant sourds et entendants. Pour communiquer avec la serveuse, Fanny, l'essentiel du langage des signes est affiché sur chaque table. Pas de panique, une ardoise peut vous sauver la mise.

Cru restaurant Bar à tartares

33 rue des Bahutiers ♦ cru-restaurant-bordeaux.fr
Pain, fumaison des poissons et salaisons maison. Doté « Jeunes Talents » par Gault & Millau en 2018.

Arkose Galerie Tatro

170 cours du Médoc ♦ bordeaux.arkose.com

Au milieu de blocs d'escalade de 4 mètres, le restaurant-bar éthique propose des produits frais et goûteux, issus d'une agriculture raisonnée.



une machine spéciale, qui retire les mauvaises herbes, sans toucher à la céréale. En avril, avant que l'épi de blé pointe, je mets des éléments nutritifs pour le blé.

Quelle est votre spécificité ?

Une variété de farines bio et notamment la farine de blé rouge de Bordeaux, pure et riche en carotène. Nous sommes 3 en Aquitaine à en produire.

Notre méthode, à l'ancienne, consiste à faire passer la meule une seule fois, à la différence de l'industrielle qui effectue 28 passages avec des cylindres. La meule permet d'obtenir tous les éléments nutritifs du blé et améliore la conservation du pain qui peut durer une semaine. Pour les pâtes italiennes, par exemple, je ne mets pas d'œuf car celui-ci est collagène, et ne sert qu'à colorer la pâte. (à enlever si besoin)

Je travaille depuis 10 ans avec les Chefs étoilés du Sud-Ouest, les restaurants d'1 à 3 étoiles.

Vous apprenez à consommer mieux ?

J'organise : des ateliers du goût, animés par un ingénieur en Goût, qui fait découvrir les vertus du lentillon rose, de l'huile de colza ou de l'huile de lin, la meilleure huile au monde. Un atelier pâtisserie spécial cannelé et chouquettes. Un atelier pâtisserie marocaine, inspiré par mon épouse marocaine. Un atelier « Apprends à faire ton pain ».

A partir de mi-mars, je vais ouvrir tous les jours de la semaine, au déjeuner.

Au menu, du bio maison : pâtes italiennes, galettes, pizzas, pâtisseries marocaines et crêpes au sucre.



LA FETE DU PAIN SAINT HONORE LE PATRON DES ARTISANS BOULANGERS - LE 16 MAI

Nous fêterons donc le Pain du 13 au 17 mai. Le 16 mai à 11h30, je proposerai un Atelier du Goût : Comment déguster le pain ? digestibilité et nutrition du pain au levain. Tous les jours, il y aura des visites commentées sur la culture du blé, la mouture et la panification au levain, ainsi que des ateliers pour apprendre à faire le pain.

Comment vous présenter ?

Je suis un agriculteur transformateur, avec une forte notion de terroir, qui dore tous nos produits.

Vous êtes un agriculteur bio, c'est-à-dire ?

De la semence à la cuisine du produit, je m'occupe de toute la chaîne de transformation, le seul moyen pour vivre et survivre...

Mon exploitation agricole se trouve dans le Lot et Garonne. J'y cultive le lin, sarrasin - variété Harpe -, seigle, « lentillon rose », colza, tournesol, avant la semence de blé. L'avantage des céréales est de ne pas avoir de contrainte, et donc de ne pas devoir passer mon temps dans les champs.

Mes parcelles biologiques nécessitent une rotation sur 7 ans, afin d'éviter les maladies et les mauvaises herbes. 2 ans avant l'ensemencement du blé, je produis des légumineuses pour apporter de l'azote. Nous désherbons régulièrement avec

LE BABA MIAM



LA MAISON APHATIE,

ERIC APHATIE,
UN MEUNIER QUI
NE DORT PAS



100 bis avenue de la Libération -
33440 Ambarès et Lagrave
maison-aphatie.fr - 06 51 48 93 62

Visite sur RV jusqu'à fin juin.
Juillet et Août visites le lundi à 11H30
Penser à réserver vos ateliers,
tout public ou entreprise.

BORDEAUX.DEALS



BARS
RESTAURANTS



CULTURE



BIEN-ÊTRE
BEAUTÉ



LOISIRS

Un pass de réduction
pour près de
150 PARTENAIRES

Offre en illimité sans
abonnement



1. JE COMMANDE MON PASS
sur le site www.bordeaux.deals
(frais de port offerts)

2. JE PRÉSENTE MON PASS
chez les partenaires Bordeaux.Deals

3. JE BÉNÉFICIE DE L'OFFRE
et de mes avantages

**4. ET JE RECOMMENCE AUTANT
DE FOIS QUE JE LE VEUX !
CHEZ TOUS LES PARTENAIRES
PENDANT 1 AN !***



Retrouvez nous sur les
réseaux sociaux
pour toujours **plus
de Deals**

COMMANDEZ VOTRE PASS SUR
www.bordeaux.deals
~~19,90€~~ **14,90€⁽¹⁾**
Offre valable avec le code **MAG**
**ET C'EST PARTI
POUR 1 AN DE DEALS
ILLIMITÉS !**

* Sur une sélection
d'offres partenaires à
découvrir sur le site web
www.bordeaux.deals

ÇA BUZZE

L'APPLI DU MOIS :
EASYPARK, L'APPLI
MOBILE A LA CARTE,
QUI NOUS FACILITE LA VIE

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'automobiliste passe + de 2
500 heures de sa vie, à chercher
une place en centre-ville.



COMMENT ÇA MARCHE ?

1. Je télécharge gratuitement l'application EasyPark depuis mon Apple Store d'Apple ou Play Store d'Android

2. Je crée mon compte

3. Je clique sur "P" et sélectionne le temps de stationnement souhaité en tournant la roue. Ma zone est automatiquement géolocalisée. En un clic, je paye mon stationnement, que je peux stopper ou prolonger à distance. Pour éviter les contraventions, je reçois une notification 15 minutes avant et à la fin de mon stationnement. Je peux ainsi le prolonger à distance, dans la limite du temps maximum autorisé.

Contact : 09 77 55 99 99

Aujourd'hui, grâce à la technologie et leur téléphone, les bordelais réduisent considérablement le temps qu'ils perdent à se garer, grâce à l'application mobile EasyPark, facile à utiliser.

D'ailleurs aujourd'hui, 35% des stationnements à Bordeaux sont déjà réglés via l'application EasyPark.

Depuis 2019, EasyPark s'étend à la Métropole. Talence et St Médard-en-Jalles vont être suivies par de nouvelles communes.

À Bordeaux, les abonnements résidents et le Pass 52 s'achètent et se gèrent sur votre compte EasyPark, après validation de votre demande de droits auprès de la mairie.

Le Pass 52 s'adresse aux Bordelais habitant une zone de stationnement payant. Il permet de bénéficier jusqu'à 52 jours de stationnement, pour un ou plusieurs véhicules. Parfait pour la famille ou des amis qui vous rendent visite. Les jours Pass 52 sont crédités sur votre compte EasyPark, dès l'achat de votre abonnement.

Pour les grands voyageurs qui aiment découvrir l'Europe en voiture En plus de Bordeaux, EasyPark est implanté dans plus de 1500 villes à travers 18 pays européens. Avec votre compte EasyPark, vous payez votre stationnement en traversant l'Europe. De la France à la Croatie, de l'Allemagne à l'Espagne, voire les îles Féroé...

Des nouveautés pour les beaux jours

EasyPark a prévu de mettre en place sa solution **Find&Park**, dont Bordeaux sera la première ville en France à bénéficier.

Grâce à l'intelligence artificielle, Find&Park associe de gigantesques volumes de données à des informations de géolocalisation, pour créer une carte précise de stationnement.

Rue par rue, à un horaire donné, l'itinéraire optimal vous sera communiqué.



ÇA PULSE A BORDEAUX

Désormais, la bière s'impose comme un nectar qui se déguste ! Fini la bibine, engloutie sans caresser ses papilles.

Ce printemps, (en vrai pas que...!) la bière s'invite indoor sur les comptoirs, les tables de bars, mais aussi de restaurants ! Apéro à la bière, déjeuner, dîner, djeo.

Par sa diversité infinie, sa créativité dans ses mélanges d'arômes, de fruits, de couleurs, sa fraîcheur et son écume qui étanchent la soif, la bière s'est imposée depuis quelques années.

Le 1er festival houblonné, « Let it Beer », s'est tenu en 2015, pour mettre en lumière les brasseurs régionaux.

Le festival BLIB, pour les Bières Libres et Indépendantes de Bordeaux, présentera sa 5ème édition du 24 au 27 juin – blib.fr

Les brasseurs bordelais se lancent dans ce secteur en pleine effervescence. Les Craft brewers, sont une cinquantaine aujourd'hui. Ils s'associent même pour créer des mélanges éphémères et saisonniers. Dans les bars, la bière coule à flots, des dizaines de variétés à la pression et des centaines en bouteilles, de par le monde. Les caves se spécialisent, avec une offre exhaustive. Dans les brasseries, les Craft Beers, la bière se marie subtilement à la cuisine.

Crédit photo : La Cervoiserie



MÉRIGNAC

FABIEN CECCHINI

UN MENTAL DE MANAGER DANS LE COEUR D'UN ARTISTE

Quel a été votre parcours ?

Après avoir empoché un Master de Communication et Marketing, j'ai fait mes armes en commercial et en événementiel. J'ai aussi conçu une émission de TV. Puis, je suis revenu à mes premières amours, l'animation et le spectacle. En 2010, j'ai créé ma première société « Bleu Blanc Ciel ». Nous sommes spécialisés dans le recrutement, la formation d'équipes d'animation et la création d'événements. Nous travaillons dans toute la France, avec les campings, les résidences de vacances et les Hôtels-Club, soit au total, 250 animateurs sur 45 sites. Passionné par le spectacle, j'ai aussi créé une troupe de Cabaret itinérante, plumes, strass paillettes, cancan, magie... qui se produit chez les particuliers et en entreprise.

Pourquoi ce projet mousse, avec votre activité débordante ?

J'ai toujours aimé le challenge, me lancer dans de nouvelles aventures. Depuis longtemps, je rêvais d'un lieu où se mêleraient convivialité, retrouvailles, découvertes, rencontres ... Un lieu fait pour tout le monde, quel que soit son style, son âge, ses goûts, où l'on vient prendre un verre, avec des spectacles et des concerts, de temps à autre.

Comment décrivez-vous La Cervoiserie de Mérignac ?

Notre concept est simple, vous retrouvez dans un même lieu une cave où se procurer des coffrets de bières et des spiritueux, rhum, whisky, vodka, de qualité et également, un bar de 300 m², où déguster entre amis, dans la journée ou en afterwork, plus de 500 références de bières de tous horizons. Nous proposons aussi du vin et des planches de charcuteries, fromages et terrines. L'ambiance est décontractée, avec un fond musical et les rencontres sportives importantes sur grand écran. On peut également profiter de notre terrasse couverte de 150 m². Nous fermons généralement à 20h en début de semaine et 21h en fin de semaine, et deux fois par mois, nous organisons des concerts ou des soirées dansantes jusqu'à 23h. Chez nous pas de chichi, ce sont des soirées comme à la maison.

Je suis épaulé par une équipe formidable, qui contribue grandement au succès de notre établissement. De plus, Aurélie et Nolwenn se sont associées à moi, voilà plus d'un an et elles sont un appui incroyable pour moi. La Cervoiserie de MÉRIGNAC, c'est une famille !

Location de tireuses à bière, avec fûts, pour les particuliers et les entreprises.
Privatisation du site sur demande.

6 rue Isaac Newton à Mérignac - 05 54 49 11 79

+ DE 100
civirs

COFFRETS
Cadeau
SPIRITUEUX

UN MARIAGE
an anniversaire
UNE SOIRÉE ENTRE AMIS... ?
LOUEZ VOTRE
tirage pression
ICI

SOIRÉES À THÈME
et afterwork

+ DE 500 BIÈRES
de spécialités

6 RUE ISAAC NEWTON | 33700 MÉRIGNAC | 05 54 49 11 79
merignac@lacervoiserie.com | www.lacervoiserie.com
Ouvert tous les jours, sauf le dimanche

1 bouteille POUR L'ACHAT
DE 5 BOUTEILLES
EN BOULANGERIE
OFFERTE

Valable jusqu'au 31/05/2022 et sur la réserve après 15€ de boissons.
Sur présentation de ce coupon. Ne pas cumuler avec d'autres promotions et offres.
Valable dans la limite des stocks disponibles.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

BARS A MOUSSE

Ils pululent à Bordeaux, on vous en suggère quelques-uns :

La Cervoiserie - 6 rue Isaac Newton - Mérignac

♦ A la fois cave et bar, 600 bières et spiritueux y sont référencés. Location de tireuses pour vous démarquer lors de soirées sur la Terre des Vins !

Chez le Brasseur - 73 avenue de l'Aquitaine - Ste Eulalie ♦ A la fois brasseur, bar et restaurant, un lieu décalé qui vous invite à découvrir la bière, et à passer de bons moments.

Brasserie Mascaret - 20 rue Charles Cante - Le Bouscat ♦ Pour déguster l'emblématique Blonde Grand Cru et ses 4 autres médaillées en 2019.

A BORDEAUX

Hydrophobie - Brewpub Urbain - 16 bis rue Bourbon ♦ Producteur de bière et bar, 11 bières artisanales à la pression et 2 bio brassées sur place.

Le Zytho - 28 rue Latour ♦ 18 pressions et 100 références bouteilles dans un décor de voûtes et de pierres apparentes.

Au Nouveau Monde, Broue-Pub Bio et Québécois - 2 rue des Boucheries ♦ Un pub et restaurant au RDC, une microbrasserie artisanale de bières au sous-sol.

Jaquen Craft Beer - 5 rue Beaubadat ♦ 250 bières artisanales sur des assiettes gourmandes.

La Bièristerie - 5 rue Porte de Cailhau ♦ Déco épurée et cosy, bières du monde au son de vinyles. Dégustations recommandés !

Les BerThoM - 45 cours d'Alsace-Lorraine ♦ Endroit atypique.

Dick Turpins - 72 rue du Loup ♦ Spécialisé en bière anglo-saxonne, 10 tirages pression

Le Lucifer - 35 rue de Pessac ♦ 250 bières bouteilles et 18 tirages pression.

Le Titi Twister - 76 rue Leyteire ♦ Spécialiste de la bière belge et planches pour accompagner

Le Sur Mesure - 17 place du Palais ♦ 32 tirages de bière pression

Beer Box - 11 place Canteloup ♦ Sûrement ouvert quand vous lirez ! Tout nouveau, « L'apéro des copains », planches à partager, huîtres de Marennes Oléron

QUI DE L'HYDROPHOBIE

QZZ

1. Pourquoi les moines buvaient-ils de la bière ?

- A. Ils avaient peur de l'eau
- B. Ils en avaient marre du pinard
- C. C'était une boisson sacrée

2. Que signifie l'acronyme IPA ?

- A. Illicite Pitance Ambrée
- B. India Pale Ale
- C. Imbuvable Pétillante amertume

3. Sur le plan mondial, quel pays boit le plus de bière ?

- A. L'Afrique
- B. L'Asie
- C. L'Amérique

4. Le bourrelet sur un verre à pinte sert à ?

- A. Afin que le verre ne glisse pas des mains
- B. Te rappeler que la bière fait grossir
- C. Que les verres ne se coincent pas entre eux, quand on les empile

5. La bière est la base primaire du ...

- A. Rhum ambré
- B. Cognac
- C. Whisky

6. Comment s'appelle un professionnel de la dégustation de bière ?

- A. Un biérologue
- B. Un Hydrophobe
- C. Un Zythologue

7. Une bière artisanale contient des vitamines & minéraux.

Vrai ou Faux ?

8. La bière sans alcool ne contient pas du tout d'alcool.

Vrai ou Faux ?

9. Le cannabis est une plante cousine du houblon.

Vrai ou Faux ?

10. Quelqu'un a-t'il déjà brassé une bière aux parties génitales humaines.

Vrai ou Faux ?

Réponses : 1A - 2B - 3B - 4C - 5C - 6C - 7 Vrai - 8 Faux - 9 Vrai - 10 Vrai



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



JULIEN ET YULA DES AMOUREUX FOUS DE BIÈRE

Pouvez-vous nous conter votre aventure « Hydrophobie » ?

Tout commence en mai 2015. A 21 ans, diplômé d'un BTS agroalimentaire, je crée Hydrophobie. Je brasse de la bière artisanale biologique, dans une grange aménagée en labo, en Dordogne. Je parcours la région avec ma production de 500 litres et mes recettes originales.

Parcourant la Bretagne, je rencontre Yula, fraîchement diplômée DUT Tech de Co. Notre union a été immédiate... animée par la même passion pour ce divin breuvage.

Nous rêvions d'un projet commun, où nous pourrions nous épanouir ensemble. Pendant trois ans, nous avons traversé vents et marées, pour enfin créer Hydrophobie 2.0.

Comment avez-vous évolué ?

En septembre 2018, le concept se réinvente. Hydrophobie devient un brewpub urbain dans un nouveau local, au sein du quartier Maritime de Bordeaux. Tandis que la bière artisanale est toujours sur le premier plan, avec une nouvelle installation plus performante et plus productive, avoisinant les 4 000 litres mensuels, Hydrophobie ouvre un nouvel espace au public : son bar.

Au fur et à mesure, le bar prend de l'ampleur. 11 becs pression de bière maison et des invités brasseurs locaux. Du vin à l'apéritif, des planches de charcuterie, fromage et autres grignotages, une belle carte d'une vingtaine de cocktails, ... Cette effervescence nous donne l'idée de créer une ambiance festive, avec des lumières LED, une acoustique de qualité, lasers, machine à fumée...

Nous organisons des événements autour de la scène culturelle électro bordelaise, des expositions, des soirées à thème, des soirées étudiantes ou de groupe, des partenariats avec divers associations et artistes.

Votre bilan aujourd'hui ?

Hydrophobie 2.0 a déjà 1 an et demi, nous sommes fiers d'afficher 8 références de bière artisanale maison à la pression, dont 4 fixes et 4 recettes éphémères. Nous en vendons un peu à l'extérieur. Et aussi, de nos nombreux afterworks et soirées réussis.

Notre objectif principal est de valoriser une production et un commerce local, tout en offrant aux bordelais un espace convivial et sécurisé, pour faire la fête.

Pour voir en images et se tenir au courant de la programmation, retrouvez-nous sur Instagram et Facebook.

16 bis rue Bourbon
06 35 66 09 64
Du mardi au samedi
de 17h30 à 1h.

QUE FAIT UN BRASSEUR ? LE SAVIEZ-VOUS ?

Le brassage de la bière, pour faire court, est une affaire de touraillage-séchage du malt et de fermentation.

Pour les plus pointus, sûrement majoritaires parmi nos lecteurs, la formule de la fermentation alcoolique, opérée par les levures, est la suivante :

$C_6H_{12}O_6 + 2 ADP + 2P_i + 2C_2H_5OH + 2 CO_2 + ATP$

« L'Antartic Nail Ale », la bière la plus chère du monde, brassée avec de l'eau de glacier de l'antarctique, coûte 918\$ les 500ml.

La bière écossaise « Brewmeister Snake Venom » détient le plus fort taux d'alcool du monde, 67,5%.

-Il y a des siècles, le Nord de la France a inventé l'idée de brasser la bière là où on la consomme. Chaque village avait son estaminet, souvent une femme, l'orge et le houblon à proximité, comblant l'absence de vignes.



Quelle est la spécificité de Chez Le Brasseur ?

Nous avons conçu 4 espaces totalement différents et complémentaires.

La zone du bar de bonne taille, ornée de murs en bois, éclairés de couleurs psychédéliques. Quand on organise un concert ou que l'on fait appel à un DJ on pousse les tables et on fait un dance floor.

Ensuite, c'est la zone de la brasserie traditionnelle avec des tapas, les choucroutes, les burgers, les Flammekueches salées, sucrées, ...

Puis la zone VIP, où on est bien installé dans des Chesterfield, avec vue sur les cuves.

Et enfin, la zone cosy qui est la plus tranquille.

Votre carte évolue-t-elle ?

Nous maintenons nos fondamentaux comme le jarret de Porc XXL, le camembert au four, les choucroutes, les Flammekueches, ... ainsi que notre concept de plats à volonté du lundi au dimanche. Grâce à nos différentes formules et à notre menu express du midi, nous en avons pour tous les budgets.

Bien sûr, nous nous calons sur les produits frais de saison. Mais nous restons en permanence à l'écoute des demandes, des commentaires de nos convives et nous adaptons notre carte en fonction. Nos cocktails de bière ont beaucoup de succès et nous proposerons de l'IPA dès le printemps.



RACHEL ET FREDERIC AUBERT,

LES RESPONSABLES DE CHEZ LE BRASSEUR, UN COCKTAIL DE ZENITUDE ET D'EFFICACITE

Racontez-nous-en quelques mots l'histoire de chez Le Brasseur :

Nous avons créé un concept unique dans la région. Nous fabriquons nos bières de A à Z en live, devant nos convives. Ils assistent à tout le processus depuis le concassage de grains, la fermentation, le refroidissement à la salle de garde. Ils peuvent ensuite savourer la bière qui coule directement à la pompe. Elle est pure, pas de pasteurisation, pas d'arômes artificiels, pas d'empreinte carbone.

Nous avons 6 bières fixes. En fonction des saisons, nous aromatisons nos bières de châtaigne, de mandarine, kiwi, framboise, ... avec des sirops hauts de gamme 100% fruits. Hugo, notre brasseur travaille parfois en tandem avec d'autres brasseurs. Dernièrement il a travaillé avec en duo avec la brasseuse de la P'tite Martial des Chartrons, pour une bière blonde typée.



PETITES INFOS SUR L'ÉTABLISSEMENT :

- Diffusion de tous les matches sportifs sur de multiples grands écrans.
- Ouvert tous les jours, non-stop de 11H30 à minuit.
- Idées cadeaux : coffrets de bière et tonnelets de 2 litres
- Pour vos soirées, location de tireuses et fûts

HAPPY HOUR,
1 BIÈRE ACHETÉE = 1 OFFERTE (17H À 19H)
SOFT À 2€

73 avenue d'Aquitaine Sainte Eulalie
chezlebrasseur.com
0564311320

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



ÇA DETEND

A la sortie de l'hiver, aussi doux fut-il, une ivresse de renouveau nous envahit. Faire peau neuve, alléger sa garde-robe, libérer ses doigts de pieds et vivre le printemps dans la sérénité.

QUELQUES PISTES POUR VOTRE BIEN-ETRE :

Réapprendre à respirer constitue la base essentielle. Nous sommes nombreux à vivre en apnée. Une fois par jour minimum, inspirer sur 4 secondes, bloquer la respiration sur 4 secondes, puis expirer sur 4 secondes.

On a envie de s'aérer les poumons, Bordeaux et ses alentours regorgent d'espaces verts remarquables. Direction le Jardin Public, le Parc Bordelais, le Parc Floral à Bordeaux-Lac, le Parc de Majolan à Blanquefort, l'Ecosite du Bourgail à Pessac, le Parc de Bourran à Mérignac, le Parc de l'Ermitage Sainte-Catherine à Lormont, le Parc Palmer à Cenon, ...

C'est aussi le moment de faire appel aux méthodes de soins énergisantes et anti-stress, avec la sophrologie, le magnétisme, l'hypnose, avec des praticiens qui ont pignon sur rue.

Profitez de la proximité de la plage, encore aux environs de 12' nous ne vous invitons pas à vous baigner, mais à marcher ou à courir à petite foulée, les pieds dans l'eau.

Surtout, la règle d'or :

BOU GER

L'année des bonnes résolutions
2020

Nelly Anquetil,

PRATICIENNE EN AMINCISSEMENT DEPUIS 17 ANS

Perdez du poids grâce à la digipuncture !

Nelly pourriez-vous nous expliquer ce qui vous différencie des autres centres d'amincissement et pourquoi une telle réussite ?

Grâce à l'efficacité de la Méthode L4S. C'est une technique chinoise vieille de 4 000 ans, manuelle et naturelle. En effectuant des points de pression sur l'ensemble du corps le long des méridiens, les toxines de l'organisme responsables de la prise de poids sont libérées. Les résultats sont rapides et bluffants.

Quels sont les autres effets bénéfiques de cette technique ?

Les pulsions alimentaires sont coupées, l'appétit est régulé, la circulation sanguine relancée, la peau est plus ferme et plus douce, moins de cellulite, exit la rétention d'eau. Les troubles liés à la ménopause seront améliorés voire envolés. Et le sommeil est de meilleure qualité.

Quels conseils pourriez-vous donner à celles et ceux qui sont en surpoids ?

De stopper toute prise de sachets ou autre produit miracle qui ne font qu'accentuer le problème. On rajoute des toxines, donc la perte de poids est de courte durée.

Je vous remercie Nelly de ces précisions

Découvrez de nombreux témoignages
sur www.pagesjaunes.fr

CENTRE D'AMINCISSEMENT NELLY ANQUETIL
59, rue Huguerie 33000 Bordeaux – Tél : 05 56 44 85 44
www.centre-amincissement-bordeaux.com

Du lundi au jeudi 8h – 20h / Le vendredi 8h – 12h. Uniquement sur rendez-vous.



L'ESTHÉTIQUE PAR ABONNEMENT

MANUCURE
ÉPILATION
SOIN VISAGE
UV
EXTENSION DE CILS
MODELAGE
RADIO FRÉQUENCE



ÉPILATION ILLIMITÉE À PARTIR DE **22,90€/MOIS**

UNLEE SAINTE EULALIE

Zone Aire du Temps - Lieu Dit Biscaye
33560 Sainte Eulalie
05 56 23 09 04

UNLEE MERIGNAC

1 Bis Rue Gabriel Péri
3700 Mérignac
05 33 09 11 63

www.unlee.fr

L'EXCELLENCE
À PRIX CLUB

Addict
PARIS COIFFURE

LA COIFFURE PAR ABONNEMENT

COUPE
+BRUSHING

~~19€_{,90}~~ **14€_{,90}**

COLORATION
+BRUSHING

~~34€_{,90}~~ **29€_{,90}**

COUPE
HOMME

~~14€_{,90}~~ **9€_{,90}**

3 RUE ALBERT EINSTEIN - 33700 MERIGNAC

05 56 47 94 69

www.addict-paris.fr AddictMerignac



latino groove dance

bons plans # infos routes # cadeaux



AGENDA PRINTANIER

Championnat de France d'escrime

Patinoire Mériadeck

Du 17 au 19 avril

Lancement de la saison chez Animalia parc avec la chasse aux œufs dans le parc

animalia-parc.fr

Foire à la brocante

Place des quinconces

Du 18 avril au 3 mai

Bordeaux Geek Festival

Parc des expositions de Bordeaux ♦ geek-festival.fr

Du 21 au lundi 24 mai

Nuit européenne des Musées

Dans une quinzaine de musées

Le 16 mai

La pétanque des restos du cœur

Place des quinconces

16 Au 17 mai

La Fête de la Morue

Stade André Moga

Du 22 au 24 mai

Match des Légendes

Stade Chaban Delmas

25 Mai

Semaine de l'Amérique latine

Placette Munich

29 Et 31 mai

Usj international Football Cup

Plaine des sports Colette Besson

Village Val de Garonne

Parvis de la maison Écocitoyenne

30 Au 31 mai

Cartoon Movie 2020

Palais des congrès

Du 3 au 5 mars

Salon du Vintage

Hangar 14 à Bordeaux ♦ salon-du-vintage.com

7 Et 8 mars

Carnaval des 2 rives

Bordeaux ♦ bordeaux.fr

8 Mars

Salon des vigneron·nes indépendants

Parc des expositions

Du 13 au 15 mars

Festival Les Fous Rires de Bordeaux !

10 Lieux à Bordeaux

Du 14 au 21 mars

Escale du livre

Place Renaudel - Bordeaux ♦ escale-du-livre.com

Du 3 au 5 avril

Festival Musical Ecran

Documentaires musicaux dans divers lieux

Du 12 au 19 avril

Ouverture des Bassins des Lumières

Base sous-marine

Le 17 avril

ZOOM SUR..

La **Base Sous-Marine** de Bordeaux se découvre d'un fil.

A partir du 17 avril, elle accueille **Bassins de Lumières**, une exposition inédite, numérique et immersive. Ses murs de béton brut se parent des magnificences de tableaux de Klimt et de Paul Klee. En écho aquatique, 4 gigantesques bassins se visitent par des passerelles au-dessus de l'eau et le long des quais.

Boulevard Alfred Daney
BasesousmarinedeBordeaux

Credit photo : Agence APC Viaud

Hot-Dog

LOCATION DE STAND POUR TOUTES LES OCCASIONS

SUR LA LOCATION DE LA STRUCTURE + MENUS
10% DE REDUCTION

LOCATION À 300€ TTC

(COMPRENANT LE STAND, UNE PERSONNE SUR PLACE, MONTAGE/DÉMONTAGE...)

4.50€ TTC LE MENU (HOT DOG + FRITES MAISON)

PAR PERSONNE À PAYER EN COMPLÉMENT DE LA LOCATION DE LA STRUCTURE. PAS DE MINIMUM DE PERSONNE.

LE PRIX COMPREND LA LIVRAISON JUSQU'À 30KM.



WWW.HOTDOG33.FR - CONTACT@HOTDOG33.FR - 06 61 30 29 12

EN SOUTIEN AUX
SAPEURS-POMPIERS
DE FRANCE

Festival
ODP
T A L E N C E #6

OLYMPIA
PRODUCTION

AU PROFIT DES ORPHELINS DES SAPEURS-POMPIERS

28 - 31 MAI 2020 | TALENCE | PARC PEIXOTTO

ROMÉO ELVIS - MARTIN SOLVEIG
CATHERINE RINGER CHANTE LES RITA MITSOUKO
PASCAL OBISPO - VÉRONIQUE SANSON
YANNICK NOAH - OXMO PUCCINO
YOUSSOUPHA - SUZANE - SAMAKA festival-odp.com





Amateur de Photos d'Arts
C'est pour vous !

**DES PHOTOS
D'AUTEURS**

Art Gallery c'est notre «p'tit dernier» ! Un nouveau site où vous pouvez acquérir des photos d'auteurs en tirages limités.



**DES ÉDITIONS
VRAIMENT LIMITÉES**



**DES ARTISTES
SÉLECTIONNÉS**



**FABRICATION
100% FRANCE**



www.ART-GALLERY-VIAUD.com

268 bis rue d'Ornano - 33000 BORDEAUX
05.56.93.25.79 - 06.07.69.66.86 - contact@apc-viaud.com



**VOTRE 1ER MOIS
D'ABONNEMENT
OFFERT***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - au salon de Ste Eulalie
Zone l'Aire du Temps Lieu dit Biscaye, 33560 Sainte-Eulalie -
05 56 23 09 04 - Face Buffalo Grill, et à côté de Basic Fit



**- 20%
SUR LA
CARTE***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - offre non cumulable - hors menus
et boissons - Chez le Brasseur - 73 avenue de l'Aquitaine 33560 Ste
Eulalie - 05 64 31 13 20



**5 BOUTEILLES
ACHETÉES =
1 BOUTEILLE
OFFERTE***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - offre uniquement valable sur les
bouteilles de bière en boutique - Offre valable à la Cerveoiserie de
Mérignac - 6 rue Isaac Newton - 33700 Mérignac - 05 54 49 11 79



**POUR TOUS VOS EVENEMENTS,
20% SUR LA LOCATION DE VOTRE
SANITAIRE MOBILE***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 -
Renseignements au : 05 35 54 76 12 - www.sanibloc.com



BORDEAUX.DEALS

**LA CARTE BORDEAUX DEALS A
14,90 €* AU LIEU DE 19€90**

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - avec le code MAG
www.bordeaux.deals



**1 BOITE DE
6 NUGGETS
A 2€***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 sur remise de ce coupon.
Conditions de l'offre : à condition d'achat, valable dans les McDonald's
de Lormont, Sainte Eulalie Grand'Tour, Saint André de Cubzac, Floirac,
Saint Martin Lacaussade, Avenue Thiers, Montussan, La Sauve et
Sainte Eulalie Sortie 43. Limitée à une offre par commande, par jour et
par foyer. www.mangerbouger.fr



**10% DE REMISE
SUR VOTRE NOTE ***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - dans les 6 BUFFALO GRILL de
la Gironde : Ste Eulalie, Bordeaux Lac, Mérignac, Lormont, Villenave
d'Ornon et Biganos.



**OFFRE DECOUVERTE :
5% DE REMISE
POUR TOUTE LOCATION
DE 3 JOURS MINIMUM***

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020
Van Away - 296 avenue Pasteur 33185 Le Haillan - 06 15 68 61 43



**1 BRUSHING
FEMME OU 1
COUPE HOMME
OFFERTE***

* Valable du 1 mars au 31 mai 2020- sur présentation de ce bon -
offre non cumulable - 1 bon par personne - Offre valable au salon de
Mérignac - 3 Rue Albert Einstein, 33700 Mérignac - 05 56 47 94 69



**POUR TOUS VOS
EVENEMENTS, 10%
SUR LA LOCATION DU
STAND ET LES MENUS**

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 -
Renseignements au : 06 61 30 29 12 - www.hotdog33.fr



1 BOITE DE
6 NUGGETS
A 2€*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 sur remise de ce coupon. Conditions de l'offre : à condition d'achat, valable dans les McDonald's de Lormont, Sainte Eulalie Grand Tour, Saint André de Cubzac, Floirac, Saint Martin Lacaussade, Avenue Thiers, Montussan, La Sauve et Sainte Eulalie Sortie 43. Limitée à une offre par commande, par jour et par foyer. www.mangerbouger.fr



VOTRE 1ER MOIS
D'ABONNEMENT
OFFERT*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - au salon de Ste Eulalie Zone l'Aire du Temps Lieu dit Biscaye, 33560 Sainte-Eulalie - 05 56 23 09 04 - Face Buffalo Grill, et à côté de Basic Fit



L'Atelier Terres Neuves
Café Théâtre / Bar Tapas
1 PLACE ACHETEE =
1 PLACE OFFERTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Atelier Terres Neuves - 118 avenue Alexis Capelle 33130 Bègles - 09 70 96 51 63



1 PLACE
ACHETEE
= 1 PLACE
OFFERTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Café-Théâtre des Chartrons - Galerie Tatro - 170 cours du Médoc 33000 Bordeaux - 05 56 37 63 44



10% DE REMISE
SUR VOTRE NOTE *

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - dans les 6 BUFFALO GRILL de la Gironde : Ste Eulalie, Bordeaux Lac, Mérignac, Lormont, Villenave d'Ornon et Biganos.



- 20%
SUR LA
CARTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - offre non cumulable - hors menus et boissons - Chez le Brasseur - 73 avenue de l'Aquitaine 33560 Ste Eulalie - 05 64 31 13 20



1 PLACE ACHETEE =
1 PLACE OFFERTE*

*Valable sur les 3 théâtres du 1 mars au 31 mai 2020



15 MIN D'ARCADE
OFFERTES*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - sur présentation de ce coupon. REIV - Centre commercial St Christoly 33000 Bordeaux - 05 57 34 25 20



OFFRE DECOUVERTE :
5% DE REMISE
POUR TOUTE LOCATION
DE 3 JOURS MINIMUM*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020
Van Away - 296 avenue Pasteur 33185 Le Haillan - 06 15 68 61 43



5 BOUTEILLES
ACHETEEES =
1 BOUTEILLE
OFFERTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - offre uniquement valable sur les bouteilles de bière en boutique - Offre valable à la Cerveoiserie de Mérignac - 6 rue Isaac Newton - 33700 Mérignac - 05 54 49 11 79



1 PACK
DECOUVERTE
ET SENSATIONS
PLUS ACHETE
= 1 PACK
DECOUVERTE
ET SENSATIONS
PLUS OFFERT *

Détail du Pack découverte et sensations PLUS : Visite + accrobranche (2h) + Jeux ou accrospider (30 mn) - Valeur Tarif Adulte et +12 ans : 28€1 par famille - Ouverture du parc du 28 mars au 1 novembre - Animalia Parc - 15 rue de la Bruyère 33990 Naujac sur Mer - 05 56 73 00 73



3H AU PRIX
DE 2H*

*Offre valable pour toute entrée dans le centre de Bruges du 1er mars au 31 mai 2020 sur présentation de ce coupon. Offre non cumulable avec d'autres avantages ou promotions en cours.



1 BRUSHING
FEMME OU 1
COUPE HOMME
OFFERTE*

* Valable du 1 mars au 31 mai 2020- sur présentation de ce bon - offre non cumulable - 1 bon par personne - Offre valable au salon de Mérignac - 3 Rue Albert Einstein, 33700 Mérignac - 05 56 47 94 69



POUR TOUS VOS EVENEMENTS,
20% SUR LA LOCATION DE
VOTRE SANITAIRE MOBILE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Renseignements au : 05 35 54 76 12 - www.sanibloc.com



Toutes distances 24/7

05.56.96.00.34



POUR TOUS VOS
EVENEMENTS, 10%
SUR LA LOCATION DU
STAND ET LES MENUS

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Renseignements au : 06 61 30 29 12 - www.hotdog33.fr



BORDEAUX.DEALS

LA CARTE BORDEAUX DEALS A
14,90 €* AU LIEU DE 19€90

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - avec le code MAG www.bordeaux.deals



www.taxi-tele.fr





1 PLACE
ACHETEE
= 1 PLACE
OFFERTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Café-Théâtre des Chartrons -
Galerie Taty - 170 cours du Médoc 33300 Bordeaux - 05 56 37 63 44



Café Théâtre / Bar Tapas
1 PLACE ACHETEE =
1 PLACE OFFERTE*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - Atelier Terres Neuves - 118 avenue
Alexis Capelle 33130 Bègles - 09 70 96 51 63



15 MIN D'ARCADE
OFFERTES*

*Valable du 1 mars au 31 mai 2020 - sur présentation de ce coupon.
REIV - Centre commercial St Christoly 33000 Bordeaux - 05 57 34 25 20



1 PLACE ACHETEE =
1 PLACE OFFERTE*

*Valable sur les 3 théâtres du 1 mars au 31 mai 2020



3H AU PRIX
DE 2H*

*Offre valable pour toute entrée dans le centre de Bruges du 1er mars
au 31 mai 2020 sur présentation de ce coupon. Offre non cumulable
avec d'autres avantages ou promotions en cours.



1 PACK
DECOUVERTE
ET SENSATIONS
PLUS ACHETE
= 1 PACK
DECOUVERTE
ET SENSATIONS
PLUS OFFERT *

Détail du Pack découverte
et sensations PLUS : Visite +
acrobranche (2H) + Jeux ou
acrospider (30 mn) - Valeur Tarif
Adulte et +12 ans : 28€*1 par famille
- Ouverture du parc du 28 mars au
1 novembre - Animalia Parc - 15 rue
de la Bruyère 33990 Naujac sur Mer
- 05 56 73 00 73



Toutes distances 24/7

05.56.96.00.34



www.taxi-tele.fr



LIFE

de 17h à 2h
05 56 44 11 66

EAT, DRINKS, COMEDY CLUB & DANCEFLOOR





Restaurant traditionnel • bar • tapas • live music • comedy club








7 rue du Parlement Ste Catherine à Bordeaux

f Life Bordeaux • life-bordeaux.com • contact@life-bordeaux.com •

• Du mardi au samedi • de 18h à 2h •



338 ave du M^{al}
de Lattre Tassigny
Bordeaux

05 57 88 67 05





Lieu populaire • bonne humeur • bonne franquette • esprit de camaraderie









f Réservoir Caudéran - reservoir-bordeaux.com
contact@reservoir-bordeaux.com - 05 57 88 67 05



PRÉVÔT,
 BIJOUTIER,
 JOAILLIER ET
 HORLOGER
 DE GRANDES
 MARQUES
 AU CŒUR
 DE BORDEAUX



ZENITH
SWISS MANUFACTURE SINCE 1890



B
 BOUCHERON
PARIS



Pomellato

PRÉVÔT

JOAILLIER FABRICANT

Bordeaux - 8 rue Franklin - 05 56 48 29 87

bijouterieprevot.com

ROLEX

CHANEL

HERMÈS
PARIS

Pomellato

Chopard

DoDo

Arthus-Bertrand
DEPUIS 1803
 PARIS

B
 BOUCHERON
PARIS

TAG Heuer
1888 LANGENFELDEN SWITZERLAND

ANAMARIA
 CAMMILLI
1911 1921

GINETTE NY

PEQUIGNET MANUFACTURE
 CERVORA
PARIS

Albanu ZENITH
SWISS MANUFACTURE SINCE 1890